因材網界面介紹及操作

教育部因材網https://adl.edu.tw

登入後點擊右上角「登入」

因材網-多元登入方式

教育部因材網
增能研習影片(免登入)
登入/帳號申請
使用測試帳號請點選一般帳號登入
老師/學生
教育雲端帳號/縣市帳號登入
有縣市OpenID帳號的教師、行政人員或學生，由此登入
一般會員
教育雲一般帳號登入
教育雲一般會員或Google或Facebook或Line，由此登入
因材網登入
一般帳號登入
由校管或是老師自行在因材網建立的帳號，由此登入

本次登入方式請選擇以下項目

學生、教師、學校校管

彰化縣

其他

縣展示學校

本次提供的帳號

輸入驗證碼

登入後無須任何作綁定與設定

課程總覽

市立新竹市展示學校
教師
tt982001

訊息0 個　待辦0 個

- 任務儀表板
- 知識結構星空圖
- 討論
  - 筆記
  - 提問
  - 討論區
- 班級管理
  - 帳號
  - 家長,大學伴管理
  - 小組
  - 獎勵

問題回報

© since 2016 國立臺中教育大學 測驗統計與適性學習研究中心

待辦事項

8/11 日	8/12 一	8/13 二	8/14 三	8/15 四	8/16 五	8/17 六

本周無待辦事項

公告

規律月眼3010	2024/08/01
因材國學年度升級 113 年公告	2024/07/31
【人機互動 數理同樂】挑戰賽 得獎名單公布及參與活動證明下載公告	2024/06/12
【系統公告】因材網人員暫停服務公告	2024/06/06

+ 指派任務

公告與行事曆

前一學期+本學期 | 全部對象 | 教師指派

快速檢視

知識結構
tt982001　2024-08-12~2024-09-11
Ia-Ⅲ-1A-3-103：平衡進階動作-獨木橋探險 (平衡木
9年 82班
0%

知識結構
tt982001　2024-08-12~2024-09-11
Ea-Ⅲ-1I-6-101：營養素-熱量攝取(高年級
9年 82班
0%

知識結構
tt982001　2024-08-12~2024-09-11
Ga-Ⅲ-1R-3-101：接力跑基本動作-助跑
9年 82班
0%

1

點擊課程總覽

課程總覽

目前1-6年級皆設有健康以及體育的教材內容

健康與體育:1年級－2年級

113學年度

健康與體育

體適能遊戲(體育)

Ab-Ⅰ-1C 體適能遊戲-心肺適能

Ab-Ⅰ-1F 體適能遊戲-柔軟度

Ab-Ⅰ-1M 體適能遊戲-肌力肌耐力

Ab-Ⅰ-1P 體適能遊戲-瞬發力

動作教育-移動性動作(體育)

G-Ⅰ-1M 走、跑、跳與投擲遊戲

I-Ⅰ-1M 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲

動作教育-穩定性動作(體育)

I-Ⅰ-1S 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲

人與食物(健康)

Ea-Ⅰ-1B 生活中常見的食物與珍惜食物

Ea-Ⅰ-2B 基本的飲食習慣

教育部因材網

健康與體育:3年級

113學年度

健康與體育

體適能活動(體育)

Ab-Ⅱ-1B 體適能活動-身體組成

Ab-Ⅱ-1C 體適能活動-心肺適能

Ab-Ⅱ-1F 體適能活動-柔軟度

Ab-Ⅱ-1M 體適能活動-肌力肌耐力

Ab-Ⅱ-1P 體適能活動-瞬發力

人與食物(健康)

Ea-Ⅱ-1H 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-1I 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-3B 飲食選擇的影響因素

田徑-跑步遊戲(體育)

Ga-Ⅱ-1R 跑、跳與行進間投擲的遊戲

體操-中階動作(體育)

Ia-Ⅱ-1I 滾翻、支撐、平衡與擺盪動作

棒壘球-守備(體育)

Hd-Ⅱ-1D 守備/跑分性球類運動-守備

棒壘球-打擊(體育)

Hd-Ⅱ-1B 守備/跑分性球類運動-打擊

健康與體育:4年級

113學年度

健康與體育

體適能自我檢測方法(體育)

Ab-Ⅱ-2B 體適能自我檢測方法-身體組成

Ab-Ⅱ-2C 體適能自我檢測方法-心肺適能

Ab-Ⅱ-2F 體適能自我檢測方法-柔軟度

Ab-Ⅱ-2M 體適能自我檢測方法-肌力肌耐力

Ab-Ⅱ-2P 體適能自我檢測方法-瞬發力

人與食物(健康)

Ea-Ⅱ-1I 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-2I 飲食搭配、攝取量與家庭飲食型態

Ea-Ⅱ-3B 飲食選擇的影響因素

Ea-Ⅱ-3H 飲食選擇的影響因素

體操-中階動作(體育)

Ia-Ⅱ-1I 滾翻、支撐、平衡與擺盪動作

棒壘球-守備(體育)

Hd-Ⅱ-1D 守備/跑分性球類運動-守備

棒壘球-跑壘(體育)

Hd-Ⅱ-1R 守備/跑分性球類運動-跑壘

健康與體育:5年級

113學年度

健康與體育

身體組成與體適能之基本概念(體育)

Ab-Ⅲ-1B 身體組成與體適能之基本概念

Ab-Ⅲ-1C 身體組成與體適能之基本概念-心肺適能

Ab-Ⅲ-1F 身體組成與體適能之基本概念-柔軟度

Ab-Ⅲ-1M 身體組成與體適能之基本概念-肌力肌耐力

Ab-Ⅲ-1P 身體組成與體適能之基本概念-瞬發力

人與食物(健康)

Ea-Ⅲ-1I 個人的營養與熱量之需求

Ea-Ⅲ-2H 兒童及青少年飲食問題與健康影響

Ea-Ⅲ-3H 每日飲食指南與多元飲食文化

田徑-基本動作(體育)

Ga-Ⅲ-1R 跑、跳與投擲的基本動作

體操-進階動作(體育)

Ia-Ⅲ-1A 進階前滾翻

棒壘球-守備(體育)

Hd-Ⅲ-1D 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-守備

棒壘球-打擊(體育)

Hd-Ⅲ-1B 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-打擊

棒壘球-跑壘(體育)

Hd-Ⅲ-1R 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-跑壘

健康與體育:6年級

113學年度

健康與體育

體適能自我評估原則(體育)

Ab-Ⅲ-2B 體適能自我評估原則-身體組成

Ab-Ⅲ-2C 體適能自我評估原則-心肺適能

Ab-Ⅲ-2F 體適能自我評估原則-柔軟度

Ab-Ⅲ-2K 體適能自我評估原則

Ab-Ⅲ-2M 體適能自我評估原則-肌力肌耐力

Ab-Ⅲ-2P 體適能自我評估原則-瞬發力

人與食物(健康)

Ea-Ⅲ-2H 兒童及青少年飲食問題與健康影響

Ea-Ⅲ-3H 每日飲食指南與多元飲食文化

Ea-Ⅲ-3I 每日飲食指南與多元飲食文化

Ea-Ⅲ-4I 食品生產、加工、保存與衛生安全

田徑-基本動作(體育)

Ga-Ⅲ-1R 跑、跳與投擲的基本動作

棒壘球-守備(體育)

Hd-Ⅲ-1D 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-守備

棒壘球-打擊(體育)

Hd-Ⅲ-1B 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-打擊

棒壘球-跑壘(體育)

Hd-Ⅲ-1R 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-跑壘

體適能單元

第1單元-體適能遊戲(體育)

Ab-Ⅰ-1C 體適能遊戲-心肺適能

- Ab-Ⅰ-1C-101 體適能遊戲-鬼抓人遊戲1：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅰ-1C-102 體適能遊戲-鬼抓人遊戲2：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅰ-1C-103 體適能遊戲-追逐走：教學媒體、練習題

Ab-Ⅰ-1F 體適能遊戲-柔軟度

- Ab-Ⅰ-1F-101 體適能遊戲-小小加油員：教學媒體、學習單、練習題、補充教材
- Ab-Ⅰ-1F-102 體適能遊戲-長頸鹿喝水：教學媒體、學習單、練習題、補充教材

Ab-Ⅰ-1M 體適能遊戲-肌力肌耐力

- Ab-Ⅰ-1M-101 體適能遊戲-大腿肌力肌耐力：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅰ-1M-102 體適能遊戲-小碎步：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅰ-1M-201 體適能遊戲-母雞下蛋：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅰ-1M-202 體適能遊戲-攻佔城堡：教學媒體、練習題

Ab-Ⅰ-1P 體適能遊戲-瞬發力

- Ab-Ⅰ-1P-101 體適能遊戲-跳躍過小河：教學媒體、學習單、練習題、補充教材
- Ab-Ⅰ-1P-102 體適能遊戲-跳躍摘蘋果：教學媒體、練習題

第1單元-體適能活動

Ab-Ⅱ-1B 體適能活動-身體組成

- Ab-Ⅱ-1B-101 遇見體適能：教學媒體、學習單、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1B-102 基礎體適能：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-1B-103 動態有感生活：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-1C 體適能活動-心肺適能

- Ab-Ⅱ-1C-101 體適能活動-心肺適能1：教學媒體、學習單、練習題
- Ab-Ⅱ-1C-102 體適能活動-心肺適能2：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1C-103 體適能活動-心肺適能3：教學媒體、練習題、補充教材

Ab-Ⅱ-1F 體適能活動-柔軟度

- Ab-Ⅱ-1F-101 體適能活動-柔軟度1：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1F-102 體適能活動-柔軟度2：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-1M 體適能活動-肌力肌耐力

- Ab-Ⅱ-1M-101 體適能活動-肌力1：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1M-102 體適能活動-肌力2：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1M-201 體適能活動-肌耐力1：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1M-202 體適能活動-肌耐力2：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-1P 體適能活動-瞬發力

- Ab-Ⅱ-1P-101 體適能活動-瞬發力1：教學媒體、練習題、補充教材
- Ab-Ⅱ-1P-102 體適能活動-瞬發力2：教學媒體、練習題、補充教材

第1單元-體適能自我檢測方法(體育)

Ab-Ⅱ-2B 體適能自我檢測方法-身體組成

- Ab-Ⅱ-2B-2-101 體適能測驗-身高體重(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-2B-2-102 體適能測驗-身高體重(二)：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-2C 體適能自我檢測方法-心肺適能

- Ab-Ⅱ-2C-2-101 體適能測驗-800公尺跑走(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-2C-2-102 體適能測驗-800公尺跑走(二)：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-2F 體適能自我檢測方法-柔軟度

- Ab-Ⅱ-2F-2-101 體適能測驗-坐姿體前彎(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-2F-2-102 體適能測驗-坐姿體前彎(二)：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-2M 體適能自我檢測方法-肌力肌耐力

- Ab-Ⅱ-2M-2-101 體適能測驗-1分鐘屈膝仰臥起坐(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-2M-2-102 體適能測驗-1分鐘屈膝仰臥起坐(二)：教學媒體、練習題

Ab-Ⅱ-2P 體適能自我檢測方法-瞬發力

- Ab-Ⅱ-2P-2-101 體適能測驗-立定跳遠(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅱ-2P-2-102 體適能測驗-立定跳遠(二)：教學媒體、練習題

第1單元-身體組成與體適能之基本概念(體育)

Ab-Ⅲ-1B 身體組成與體適能之基本概念

- Ab-Ⅲ-1B-5-201 健康運動習慣：教學媒體
- Ab-Ⅲ-1B-6-101 體適能要素-身體組成：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-1B-101 健康體適能(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-1B-102 健康體適能(二)：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-1C 身體組成與體適能之基本概念-心肺適能

- Ab-Ⅲ-1C-6-101 體適能要素-心肺適能：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-1F 身體組成與體適能之基本概念-柔軟度

- Ab-Ⅲ-1F-6-101 體適能要素-柔軟度：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-1M 身體組成與體適能之基本概念-肌力肌耐力

- Ab-Ⅲ-1M-6-101 體適能要素-肌力：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-1M-6-201 體適能要素-肌耐力：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-1P 身體組成與體適能之基本概念-瞬發力

- Ab-Ⅲ-1P-6-101 體適能要素-瞬發力：教學媒體、練習題

第1單元-體適能自我評估原則(體育)

Ab-Ⅲ-2C 體適能自我評估原則-心肺適能

- Ab-Ⅲ-2C-2-101 體適能評估-心肺適能：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2C-3-101 心肺適能運動處方：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-2P 體適能自我評估原則-瞬發力

- Ab-Ⅲ-2P-2-101 體適能評估-瞬發力：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2P-3-101 瞬發力運動處方：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-2F 體適能自我評估原則-柔軟度

- Ab-Ⅲ-2F-2-101 體適能評估-柔軟度：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2F-3-101 柔軟度運動處方：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2F-3-102 柔軟度運動處方2：教學媒體、練習題

Ab-Ⅲ-2K 體適能自我評估原則

- Ab-Ⅲ-2K-2-101 運動前的自我健康評估(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2K-2-102 運動前的自我健康評估(二)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2K-3-101 簡單小活動增進體適能(一)：教學媒體、學習單、練習題、補充教材
- Ab-Ⅲ-2K-3-102 簡單小活動增進體適能(二)：教學媒體、學習單、練習題、補充教材

Ab-Ⅲ-2M 體適能自我評估原則-肌力肌耐力

- Ab-Ⅲ-2M-2-101 體適能評估-仰臥起坐：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2M-3-101 體適能評估-肌力肌耐力運動處方(一)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2M-3-102 體適能評估-肌力肌耐力運動處方(二)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2M-3-103 體適能評估-肌力肌耐力運動處方(三)：教學媒體、練習題
- Ab-Ⅲ-2M-3-104 體適能評估-肌力肌耐力運動處方(四)：教學媒體、練習題

動作教育單元

第30單元-動作教育-移動性動作(體育)
第30單元-動作教育-穩定性動作(體育)

G-Ⅰ-1M 走、跑、跳與投擲遊戲

G-Ⅰ-1M-5-101
移動性動作的概念
教學媒體 練習題 補充教材

G-Ⅰ-1M-6-102
移動性動作-雙腳跳1
教學媒體 練習題 補充教材

G-Ⅰ-1M-6-103
移動性動作-雙腳跳2
教學媒體 練習題 補充教材

I-Ⅰ-1M 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲

I-Ⅰ-1M-4-101
穩定性動作-平衡行走
教學媒體 學習單 練習題

I-Ⅰ-1M-4-102
穩定性動作-搖搖晃晃
教學媒體 學習單 練習題

I-Ⅰ-1S 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲

I-Ⅰ-1S-1-101
穩定性動作-小蝴蝶
教學媒體 學習單 練習題

I-Ⅰ-1S-1-102
穩定性動作-海豹
教學媒體 學習單 練習題 補充教材

I-Ⅰ-1S-2-101
穩定性動作-人體翹翹板
教學媒體 學習單 練習題 補充教材

I-Ⅰ-1S-2-102
穩定性動作-擺盪(身體擺盪王
教學媒體 練習題

I-Ⅰ-1S-3-101
穩定性動作-蠍子王
教學媒體 練習題

I-Ⅰ-1S-3-102
穩定性動作-長頸鹿
教學媒體 學習單 練習題 補充教材

I-Ⅰ-1S-3-103
穩定性動作-懸垂
教學媒體 練習題

I-Ⅰ-1S-3-104
穩定性動作-單腳站
教學媒體 練習題

I-Ⅰ-1S-3-105
穩定性動作-雙腳前後站
教學媒體 練習題

體操單元

第33單元-體操-支撐中階動作(體育)
第33單元-體操-跳躍中階動作(體...

Ia-Ⅱ-1I 滾翻、支撐、平衡與擺盪動作

Ia-Ⅱ-1I-1-101
翻滾中階動作-大象前滾翻
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-1-102
翻滾中階動作-單肩後滾翻
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-1-103
翻滾中階動作-立姿側滾翻
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-2-101
支撐中階動作-兔跳
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-2-102
支撐中階動作-蛙立
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-2-103
支撐中階動作-神龍擺尾
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-2-104
支撐中階動作-小側翻
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-3-101
平衡中階動作-站立揮毫
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-3-102
平衡中階動作-神奇的樹木
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-3-103
平衡中階動作-獨木橋探險
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-3-104
平衡中階動作-身體魔術師
教學媒體 練習題 補充教材

Ia-Ⅱ-1I-6-101
跳躍中階動作-跳上跳下
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-6-103
跳躍中階動作-小飛俠
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-6-104
跳躍中階動作-變身跳跳跳
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-9-101
柔軟度中階動作-大家來壓腿
教學媒體 練習題

Ia-Ⅱ-1I-9-105
柔軟度中階動作-手足最相愛
教學媒體 練習題

第33單元-體操-滾翻進階動作(體育)

Ia-Ⅲ-1A 進階前滾翻

Ia-Ⅲ-1A-1-101
滾翻進階動作-前滾翻
教學媒體 練習題

Ia-Ⅲ-1A-1-102
滾翻進階動作-後滾翻
教學媒體 練習題

Ia-Ⅲ-1A-3-103
平衡進階動作-獨木橋探險 (平衡木
教學媒體 練習題

Ia-Ⅲ-1A-3-104
平衡進階動作-身體魔術師
教學媒體 練習題

田徑單元

第32單元-接力跑基本動作(體育)
第32單元-障礙跑基本動作(體育)...

Ga-Ⅲ-1R 跑、跳與投擲的基本動作

Ga-Ⅲ-1R-3-101
接力跑基本動作-助跑
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-3-102
接力跑基本動作-傳接棒
教學媒體

Ga-Ⅲ-1R-4-101
速度跑基本動作-彎道跑
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-4-103
速度跑基本動作-擺臂
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-4-104
速度跑基本動作-站立式與三點式起跑
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-4-105
速度跑基本動作-加速
教學媒體

Ga-Ⅲ-1R-5-101
障礙跑基本動作-前導腿與起跨腿
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-5-102
障礙跑基本動作-起跨點
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-6-101
耐力跑前導知識-了解能量的來源
教學媒體 練習題

第34單元-守備-傳球動作(體育)
第34單元-守備-接球動作(體...

Hd-Ⅱ-1D 守備/跑分性球類運動-守備

Hd-Ⅱ-1D-1-101
守備-準備動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-3-101
守備-腳步移動動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-4-101
守備-接球動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-5-101
守備-傳球動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1R 守備/跑分性球類運動-跑壘

Hd-Ⅱ-1R-6-101
跑壘-擊跑員(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1R-6-102
跑壘-跑一個壘包
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-6-102
耐力跑前導知識-體驗能量查克拉
教學媒體 練習題 補充教材

Ga-Ⅲ-1R-6-103
耐力跑基本動作-均速
補充教材

Ga-Ⅲ-1R-6-104
耐力跑基本動作-配速
教學媒體 練習題

Ga-Ⅲ-1R-6-105
耐力跑基本動作-步頻與呼吸
教學媒體 練習題 補充教材

Ga-Ⅲ-1R-7-101
田徑運動
教學媒體

Ga-Ⅲ-1R-7-102
耐力跑介紹
教學媒體

第32單元-跑步遊戲-跑走遊戲放鬆減速(體育)

Ga-Ⅱ-1R 跑、跳與行進間投擲的遊戲

Ga-Ⅱ-1R-2-102
跑步遊戲-推蹬跑
教學媒體

棒壘單元

第34單元-打擊出去(體育)
第34單元-打擊預備備(體育)...

Hd-Ⅱ-1B 守備/跑分性球類運動-打擊

Hd-Ⅱ-1B-1-101
打擊預備備
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1B-2-101
打擊出去
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1R 守備/跑分性球類運動-跑壘

Hd-Ⅱ-1R-6-101
跑壘-擊跑員(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1R-6-102
跑壘-跑一個壘包
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D 守備/跑分性球類運動-守備

Hd-Ⅱ-1D-1-101
守備-準備動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-3-101
守備-腳步移動動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-4-101
守備-接球動作(中年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅱ-1D-5-101
守備-傳球動作(中年級
教學媒體 練習題

第34單元-棒棒開花(體育)
第34單元-守備-接球動作(體...

Hd-Ⅲ-1B 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-打擊

Hd-Ⅲ-1B-1-101
打擊就定位
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1B-2-101
棒棒開花
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1D 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-守備

Hd-Ⅲ-1D-1-101
守備-準備動作(高年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1D-3-102
守備-腳步移動動作(高年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1D-4-101
守備-接球動作(高年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1D-5-101
守備-傳球動作(高年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1R 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-跑壘

Hd-Ⅲ-1R-6-101
跑壘-擊跑員(高年級
教學媒體 練習題

Hd-Ⅲ-1R-7-101
跑壘-跑一個壘包(高年級
教學媒體 練習題

健康單元

第31單元-用餐習慣(健康)

Ea-Ⅰ-1B 生活中常見的食物與珍惜食物

Ea-Ⅰ-1B-1-101
用餐習慣-珍惜感恩與進食禮儀
教學媒體 練習題

Ea-Ⅰ-2B 基本的飲食習慣

Ea-Ⅰ-2B-1-101
用餐習慣-規律三餐
教學媒體 練習題

Ea-Ⅰ-2B-1-102
用餐習慣-飲食失調
教學媒體 練習題

第31單元-生長與發育(健康)
第31單元-營養素(健康)...

Ea-Ⅱ-1H 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-1H-3-101
生長與發育-兒童期(中年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-1I 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-1I-6-101
營養素-功能與攝取來源
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-1I-6-102
營養素-每日需求量
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-1I-8-101
均衡飲食-六大類
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B 飲食選擇的影響因素

Ea-Ⅱ-3B-2-101
選擇因素-媒體流行
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B-2-102
選擇因素-家庭與個人
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B-2-103
選擇因素-外食行為
教學媒體 練習題

第31單元-均衡飲食(健康)
第31單元-選擇因素(健康)...

Ea-Ⅱ-1I 食物與營養的種類和需求

Ea-Ⅱ-1I-6-101
營養素-功能與攝取來源
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-1I-6-102
營養素-每日需求量
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-1I-8-101
均衡飲食-六大類
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-2I 飲食搭配、攝取量與家庭飲食

Ea-Ⅱ-2I-8-101
均衡飲食-飲食指南(中年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B 飲食選擇的影響因素

Ea-Ⅱ-3B-2-101
選擇因素-媒體流行
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B-2-102
選擇因素-家庭與個人
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3B-2-103
選擇因素-外食行為
教學媒體 練習題

Ea-Ⅱ-3H 飲食選擇的影響因素

Ea-Ⅱ-3H-4-101
疾病飲食-發燒腸胃炎(中年級
教學媒體 練習題

第31單元-營養素(健康)
第31單元-疾病飲食(健...

Ea-Ⅲ-1I 個人的營養與熱量之需求

Ea-Ⅲ-1I-6-101
營養素-熱量攝取(高年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-2H 兒童及青少年飲食問題與健康影響

Ea-Ⅲ-2H-4-101
疾病飲食-代謝性疾病
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-2H-5-101
健康體位-體重控制
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-3H 每日飲食指南與多元飲食文化

Ea-Ⅲ-3H-3-101
生長發育-青春期(高年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-3H-3-102
生長發育-特殊需求
教學媒體 練習題

第31單元-健康體位(健康)
第31單元-生長發育(健...

Ea-Ⅲ-2H 兒童及青少年飲食問題與健康影響

Ea-Ⅲ-2H-4-101
疾病飲食-代謝性疾病
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-2H-5-101
健康體位-體重控制
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-3H 每日飲食指南與多元飲食文化

Ea-Ⅲ-3H-3-101
生長發育-青春期(高年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-3H-3-102
生長發育-特殊需求
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-3I 每日飲食指南與多元飲食文化

Ea-Ⅲ-3I-8-101
均衡飲食-飲食指南(高年級
教學媒體 練習題

Ea-Ⅲ-4I 食品生產、加工、保存與衛生安全

Ea-Ⅲ-4I-7-101
食品安全-加工品與標示
教學媒體 練習題

因材網星空圖

教育部因材網 助理機
NEW 操作介
市立中展國小
教師
074313t
訊息0 個
待辦0 個
任務儀表板
知識結構星空圖
討論
筆記
提問
討論區
班級管理
帳號
家長,大學伴管理
小組
獎勵
問題回報
© since 2016 國立臺中教育大學
測驗統計與適性學習研究中心
待辦事項
本周無待辦事項
5/26 日
5/27 一
5/28 二
5/29 三
5/30 四
5/31 五
6/1 六
亦可點擊知識結構星空
圖瀏覽健體領域的教材
+ 指派任務
前一學期+本學期
全部對象
教師指派
課程包
074313t
2024-05-20~2024-06-19
練習題
7年 43班
0%
知識結構
074313t
2024-05-20~2024-06-19
Ab-Ⅱ-1F-101：體適能活動-柔軟度1
7年 43班
0%
學習問卷
074313t
2024-05-17~20
數位學習精進計畫問卷-自主學習量表--數位學習精進計畫問卷-自主學習量表
7年 43班
知識結構
'4313t
2024-01-31~2024-03-01
Ab-Ⅱ-1M-2-1：體適能活動-肌耐力1
7年 43班

科別

健康與體育

年級

全年級

查看

操作說明

搜尋節點

Ab-III-2B-4-101

Ab-III-2B-3-101

Ab-III-1B-5-201

Ab-III-1B-6-101

Ab-III-2B

Ab-III-1B-5-101

Ab-III-2B-2-101

Ab-III-1B-1-2

Ab-III-1B

Ab-III-1B-1-1

大節點為該單元之相關學習內容指標，教材內容請點擊子節點。

鼠標觸碰子節點時顯示的星星數量為該節點所上架的教材數量。

Ab-II-2B

Ab-II-2B-2-102

Ab-II-1B

Ab-II-2B-2-101

2

+

−

過兒體適能

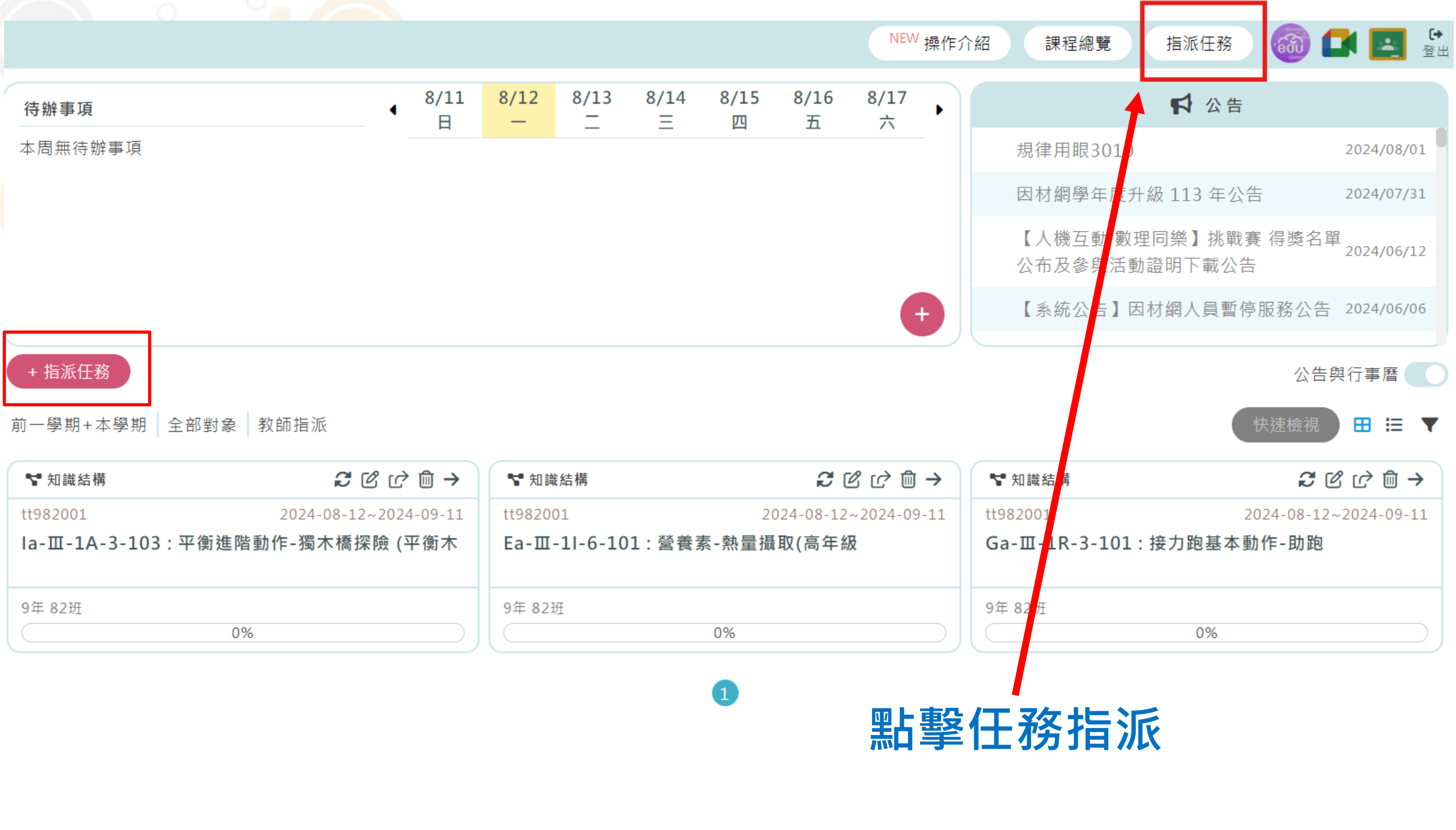
教學媒體

練習題

補充教材

Ab-II-1B-1-3

任務指派


NEW 操作介紹
課程總覽
指派任務
登出
待辦事項
8/11 日
8/12 一
8/13 二
8/14 三
8/15 四
8/16 五
8/17 六
本周無待辦事項
公告
規律用眼3010 2024/08/01
因材網學年度升級 113 年公告 2024/07/31
【人機互動/數理同樂】挑戰賽 得獎名單公布及參與活動證明下載公告 2024/06/12
【系統公告】因材網人員暫停服務公告 2024/06/06
+ 指派任務
公告與行事曆
前一學期+本學期
全部對象
教師指派
快速檢視
知識結構
tt982001 2024-08-12~2024-09-11
Ia-Ⅲ-1A-3-103：平衡進階動作-獨木橋探險 (平衡木
9年 82班
0%
知識結構
tt982001 2024-08-12~2024-09-11
Ea-Ⅲ-1I-6-101：營養素-熱量攝取(高年級
9年 82班
0%
知識結構
tt982001 2024-08-12~2024-09-11
Ga-Ⅲ-1R-3-101：接力跑基本動作-助跑
9年 82班
0%
1
點擊任務指派

教育部因材網
1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
1. 載入分享任務
不載入
校內共享
私人分享
2. 選擇任務類型
知識結構(影片、練習題、動態評量)
單元診斷測驗(含組卷)
縱貫診斷測驗
核心素養評量
素養導向試題
學力測驗考古題
會考考古題
學測考古題
統測考古題
指考考古題
問卷
備課模組-課程包
SRL表單
1
2
下一步

點選完紅框內的下拉選單，再點擊下一步

教育部因材網
NEW 操作介紹
課程總覽
指派任務
AI學伴
登出
1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
知識結構學習
學年度
113學年度
科目
健康與體育
版本
自編版
年級
5年級
單元
(上)第31 單元【營養素-熱量攝取(健康)】
能力指標
Ea-Ⅲ-1I_個人的營養與熱量之需求
搜尋節點
Ea-Ⅲ-1I
Ea-Ⅲ-2H
Ea-Ⅲ-1I-6-101
Ea-Ⅲ-2H-4-101
Ea-Ⅲ-1I-6-101：營養素-熱量攝取(高年級
加入
選擇好要指派給學生的教材內容後點擊加入
1
請至 備課區-SRL表單 設定並匯出，即可指派
檢核單
同儕評分表
組間評分表 (需綁定小組)
組內評分表 (需綁定小組)
上一步
下一步
再點擊下一步
2
教育部因材網

教育部因材網
NEW 操作介紹
課程總覽
指派任務
AI學伴
1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
任務名稱 Ea-Ⅰ-1B-1-101：用餐習慣-珍惜感恩與進食禮儀
開始時間 2024/10/28 下午 04:15
完成時限 2個月 3個月 4個月 2024/11/27 下午 11:59
對象 班級 個人 小組
完成時限皆可依據教師需求進行調整
一般班級
學習扶助班級
自組班級
10年級
10年普通科 76班
1
小組長授權 小組長可查看任務進度(非必選)選項若為灰色代表尚未設定小組長，請先至小組管理設定 全選
2
下一步

知識結構學習

任務名稱：
Ea-Ⅰ-1B-1-101：用餐習慣-珍惜感恩與進食禮儀

完成時限：
2024/10/28/16:15 ~ 2024/11/27/23:59

對象：
10年普通科 76班、

授權小組長的小組：

Ea-Ⅰ-1B-1-101：用餐習慣-珍惜感恩與進食禮儀

影片
影片長度約:8分28秒 練習題 動態評量

更多設定

自動完成任務
學生如果已自習過該任務內容，勾選後任務會自動標示為已完成。
自動標示已完成

每題練習題顯示答案
學生每答題一題練習題後及時跳出是否答對。
每題顯示答案

任務觀看權限
開放此任務權限給導師
開放

共享任務
分享任務內容
不分享 校內共享 私人分享

代幣獎勵
為此任務增加代幣獎勵
0

教師可設定代幣數量

1

上一步 建立 2

組卷及指派

Adaptive Learning

預自行組卷，請先點擊
備課區組卷模組

教育部因材網

組卷模組

組卷模組

[新增組卷][編修組卷][組卷上鎖][組卷列表]

新增組卷

1.選擇題庫來源

健康與體育 | 113學年度第2學期 | 送出

3.選擇試題&填入組卷資訊

選擇組卷資訊： 113學年度第1學期 | 請選擇

請輸入試卷名稱

觀看試卷
匯入舊卷
儲存新卷
列印

點選預組卷之領域與學年度並按送出

2.選擇題庫來源

健康與體育 113學年度第2學期

選擇單元能力指標： 5年級 學習內容 第34單元 -- 棒壘球-跑壘(體育) Hd-Ⅲ-1R Hd-Ⅲ-1R-6-101

年級：5年級
版本：學習內容
單元：第34單元 -- 棒壘球-跑壘(體育)
大節點：Hd-Ⅲ-1R (守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術-跑壘)
小節點：Hd-Ⅲ-1R-6-101 (跑壘-擊跑員(高年級)

挑選試題

1 點選預組卷之相關內容

2 點擊挑選試題

1 輸入試卷名稱

2 勾選預加入之試題

3 勾選完之試題會顯示於右側

教育部因材網

可調整「2.選擇題庫來源」挑選多個題目自行組卷。

3.選擇試題&填入組卷資訊

影片連結： https://drive.google.com/file/d/16m_HWc3JxLWbbDRse-1coFO8OetMpqLC/view?usp=sharing

3.選擇試題&填入組卷資訊

選擇組卷資訊： 113學年度第2學期 | 學習內容 | 健康與體育 | 5年級 | 第34單元 棒壘球-跑壘(體育)

棒壘球單元試題前測

觀看試卷 | 匯入卷卷 | 儲存新卷 | 列印

試題編號:92731/能力指標:Hd-Ⅲ-1D-1-101 刪除此試題

題目 內外野的守備站姿有哪一些差異？

(1) 高度

(2)

選項 重心位置

(3) 雙腳的前後距離

試題編號:92732/能力指標:Hd-Ⅲ-1D-1-101 刪除此試題

目前總共有：6題 題目

1. 92737-Hd-Ⅲ-1R-6-1 刪除此試題
2. 92738-Hd-Ⅲ-1R-6-101 刪除此試題
3. 92739-Hd-Ⅲ-1R-7-101 刪除此試題
4. 92740-Hd-Ⅲ-1R-7-101 刪除此試題
5. 92731-Hd-Ⅲ-1D-1-101 刪除此試題
6. 92732-Hd-Ⅲ-1D-1-101 刪除此試題

確認完所有試題內容與組卷資訊後，點擊**儲存新卷**。

組卷模組

組卷模組

[新增組卷][編修組卷][組卷上鎖][組卷列表]

新增組卷

儲存新卷完畢，請於組卷畫面中點擊組卷上鎖

組卷上鎖

1

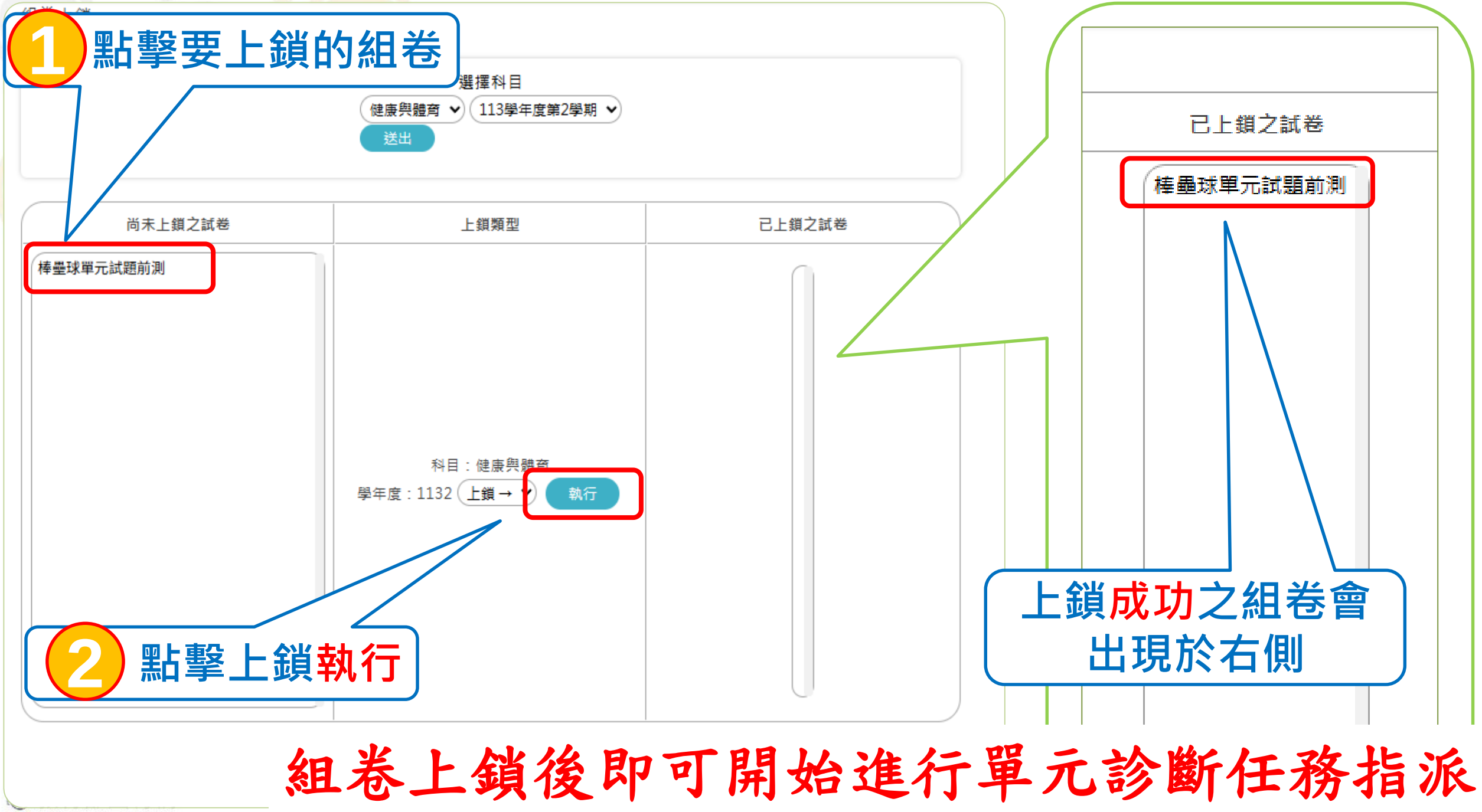
選擇科目

健康與體育 113學年度第2學期

送出

2

選擇完科目及學年度後點擊送出



組卷上鎖後即可開始進行單元診斷任務指派

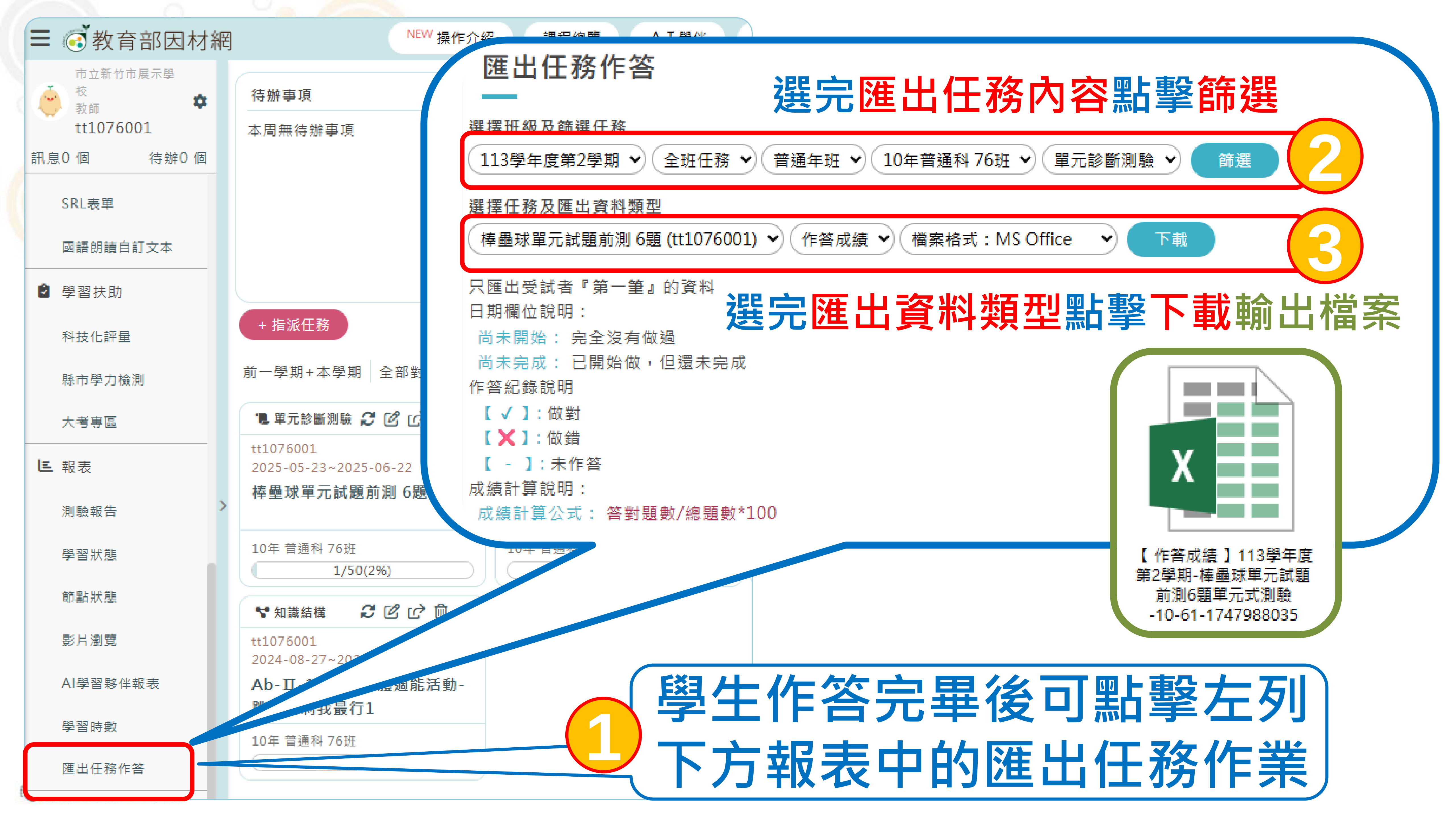
教育部因材網
NEW 操作介紹
課程總覽
AI學伴
指派任務
登出
1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認
1. 載入分享任務
不載入
校內共享
私人分享
2. 選擇任務類型
知識結構(影片、練習題、動態評量)
單元診斷測驗(含組卷)
縱貫診斷測驗
核心素養評量
素養導向試題
學力測驗考古題
會考考古題
學測考古題
統測考古題
指考考古題
問卷
備課模組-課程包
SRL表單
國語文朗讀
國語文寫作
下一步
點擊指派任務 1
點擊單元診斷測驗(函組卷) 2
選擇完畢點擊下一步 3

教育部因
選擇學年度、科目、版本、年級、單元後將顯示已上鎖組卷
1
1.任務類型
3.任務設定
4.確認任務
單元診斷測驗
學年度
113學年度
科目
健康與體育
版本
學習內容
年級
5年級
單元
(下) 第34單元-棒壘球-跑壘(體育)
卷名
題數
組卷人
請點選加入按鈕
棒壘球單元試題前測
6
tt1076001
加入
點擊加入
2
上一步
下一步
選擇完畢點擊下一步
3
教育部因材網

1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
任務名稱 棒壘球單元試題前測 6題
開始時間 2025/05/23 下午 12:01
完成時限 2個月 3個月 4個月 2025/06/22 下午 11:59
對象 班級 個人 小組
一般班級
學習扶助班級
自組班級
10年級
10年普通科 76班
小組長授權 小組長可查看任務進度(非必選)選項若為灰色代表尚未設定小組長，請先至小組管理設定 全選
上一步
下一步
教師自行依需求進行調整 1
完成後點擊下一步 2

1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
單元診斷測驗
任務名稱：
棒壘球單元試題前測 6題
完成時限：
2025/05/23/12:01 ~ 2025/06/22/23:59
對象：
10年普通科 76班、
授權小組長的小組：
棒壘球單元試題前測 6題
刪除
更多設定
隨機出題
開啟後題目會隨機出現
開放
任務觀看權限
開放此任務權限給導師
開放
共享任務
分享任務內容
不分享
校內共享
私人分享
代幣獎勵
為此任務增加代幣獎勵
0
教師可依據需求進行調整 1
完成後點擊下一步 2
上一步
建立

任務指派成功，卷組將出現在任務儀表板


教育部因材網
NEW 操作介紹
市立新竹市展示學校
教師
tt1076001
訊息0 個
待辦0 個
SRL表單
國語朗讀自訂文本
學習扶助
科技化評量
縣市學力檢測
大考專區
報表
測驗報告
學習狀態
節點狀態
影片瀏覽
AI學習夥伴報表
學習時數
匯出任務作答
待辦事項
本周無待辦事項
+ 指派任務
前一學期+本學期
單元診斷測驗
tt1076001
2025-05-23~2025-06-22
棒壘球單元試題前測 6題
10年 普通科 76班
1/50(2%)
知識結構
tt1076001
10年 普通科 76班
匯出任務作答
選完匯出任務內容點擊篩選
選擇班級及篩選任務
113學年度第2學期
全班任務
普通年班
10年普通科 76班
單元診斷測驗
篩選
2
選擇任務及匯出資料類型
棒壘球單元試題前測 6題 (tt1076001)
作答成績
檔案格式：MS Office
下載
3
只匯出受試者『第一筆』的資料
選完匯出資料類型點擊下載輸出檔案
日期欄位說明：
尚未開始： 完全沒有做過
尚未完成： 已開始做，但還未完成
作答紀錄說明
【 ✓ 】：做對
【 ✗ 】：做錯
【 - 】：未作答
成績計算說明：
成績計算公式： 答對題數/總題數*100
【 作答成績 】113學年度第2學期-棒壘球單元試題前測6題單元式測驗-10-61-1747988035
1
學生作答完畢後可點擊左列下方報表中的匯出任務作業

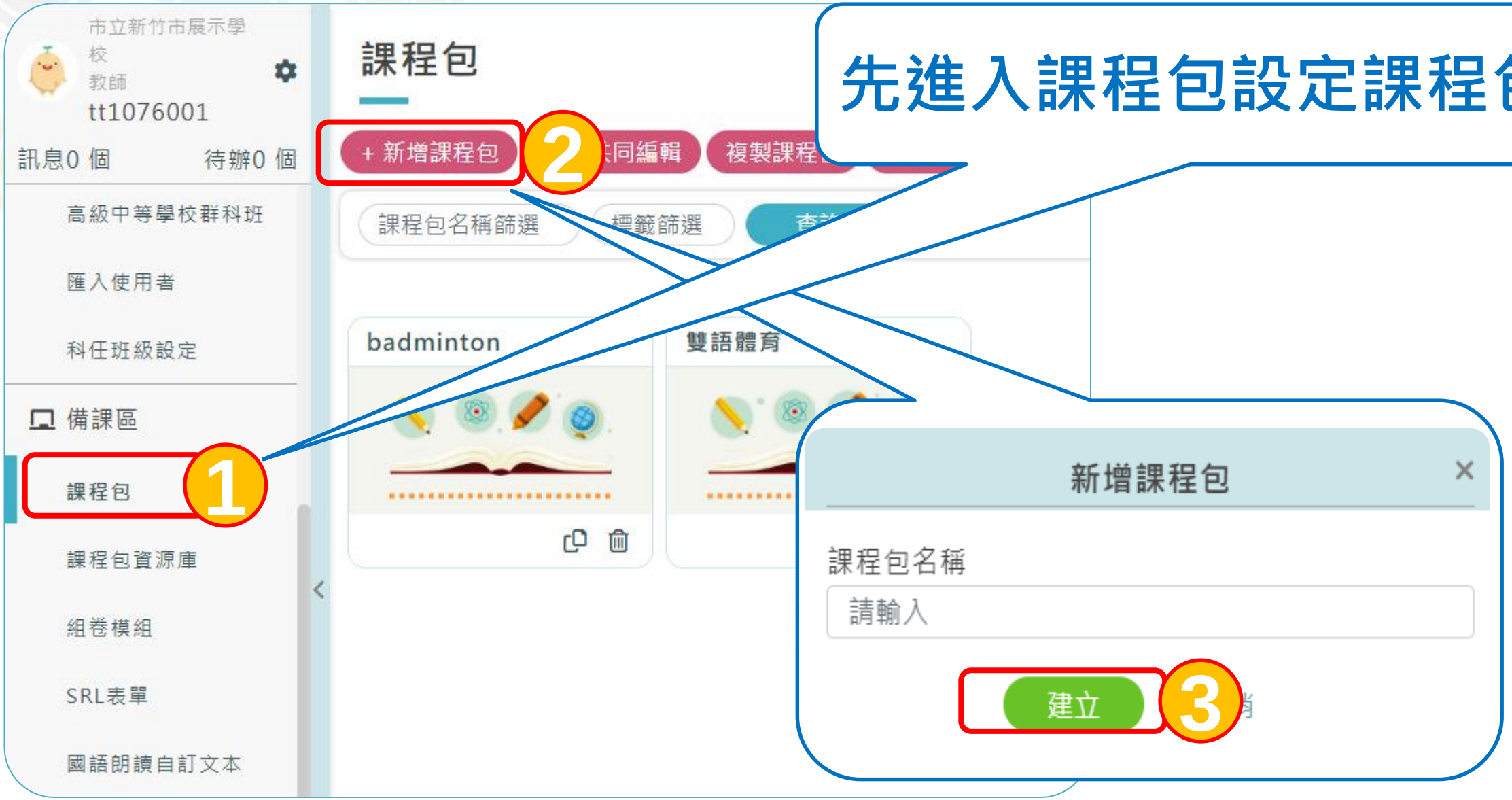
【 作答成績 】113學年度第2學期-棒壘球單元試題前測6題單元式測驗-10-61-1747988035

點開檔案即可觀看學生之作答結果

	學校	學年度	班級	座號	帳號	姓名	性別	日期	分數	【題目1】	【題目2】	【題目3】	【題目4】	【題目5】	【題目6】	(Hd-III-1D-1-101,
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	1	ss1076001	ss1076001	男	2025-05-23	67	✔	✔	X	✔	X	✔	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	2	ss1076002	ss1076002	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	3	ss1076003	ss1076003	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	4	ss1076004	ss1076004	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	5	ss1076005	ss1076005	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	6	ss1076006	ss1076006	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	7	ss1076007	ss1076007	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	8	ss1076008	ss1076008	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	9	ss1076009	ss1076009	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	10	ss1076010	ss1076010	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	11	ss1076011	ss1076011	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	12	ss1076012	ss1076012	女	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	
棒壘球單元試題前測6題單元式測驗	市立新竹i	113學年度	10年 普通	13	ss1076013	ss1076013	男	尚未開始	–	–	–	–	–	–	–	

課程包

先進入課程包設定課程包名稱



Adaptive Learning

教師可先至資源庫建立預指派之教材資源

教育部因材網

教育部因材網 助理機
NEW 操作介紹
課程總覽
AI學伴
指派任務
登出
市立新竹市展示學校
教師
tt1076001
訊息0 個
待辦0 個
課程包資源庫
組卷模組
SRL表單
國語朗讀自訂文本
學習扶助
科技化評量
縣市學力檢測
大考專區
課程包資源庫
我的資源庫
教育部因材網
教育媒體影音
教育雲 教育媒體影音
教育大市集
教育大市集 Education Market
因材網題庫
因材網 +學習拍 Adaptive Learning
因材網影片資源庫
因材網 +學習拍 Adaptive Learning
點擊我的資源庫

返回資源庫
我的資源庫
資源名稱
輸入關鍵字
查詢
資源類型
Youtube連結
上傳檔案或影片
網址連結
簡答題(含填充題)
選擇題(含是非題)
作業檔案繳交
平板書寫繳交
配合題
題組
影片檢核點
單元評量
+ 新增資源
共0筆資料，每頁10筆，目前第1頁/共0頁
#
資源名稱
類型
建立時間
無任何資源
1 選擇要新增的教材類型
2 點擊新增資源
教育部因材網

選擇要新增的教材類型並編輯資源名稱及貼上連結

1.選擇來源

檔案類任務
- Youtube連結
- 上傳檔案或影片
- 網址連結

作答類任務
- 簡答題(含填充題)
- 選擇題(含是非題)
- 作業檔案繳交
- 平板書寫繳交
- 配合題
- 題組

互動類任務
- 影片檢核點
- 單元評量

批次作業
- 批次匯入題目
- 試卷剪裁

1

2

下一步

1.選擇來源 » 2.資源內容 » 3.確認資源

資源名稱

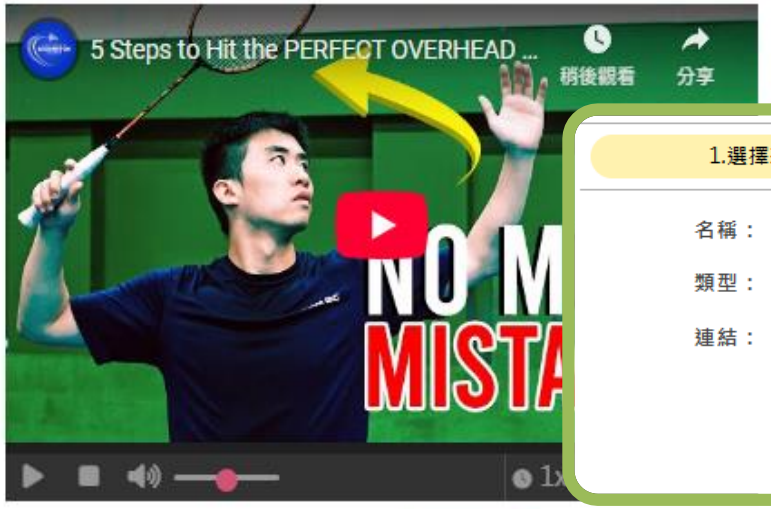
羽球揮拍五要訣

影片連結

https://www.youtube.com/watch?v=RI8SiNZV1oU

連結測試

3



上一步 下一步

4

1.選擇來源 » 2.資源內容 » 3.確認資源

名稱： 羽球揮拍五要訣

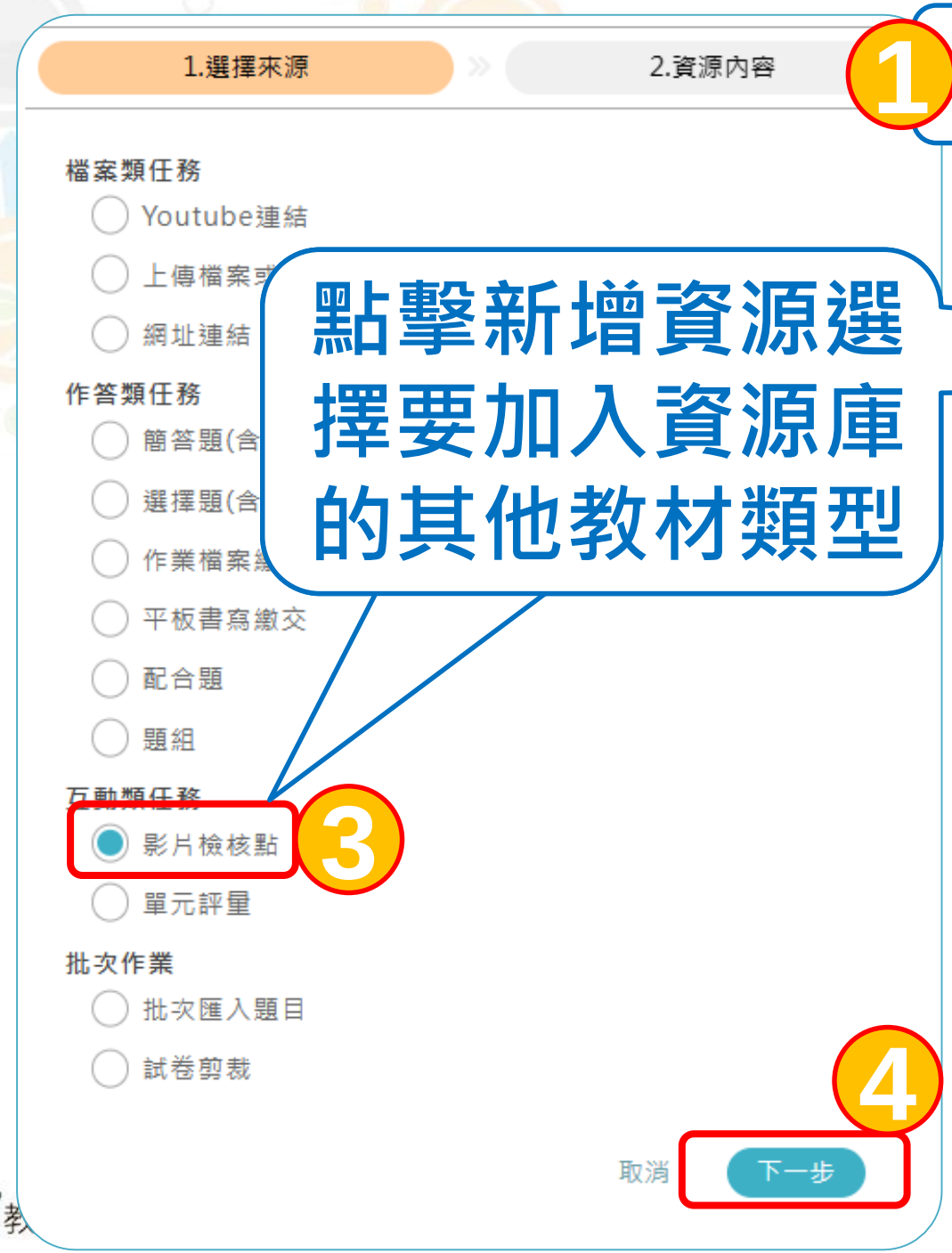
類型： Youtube影片

連結： https://www.youtube.com/watch?v=RI8SiNZV1oU

上一步 建立

5

1 建立完成之教材會出現在資源庫



點擊新增資源選擇要加入資源庫的其他教材類型

完成題目設定後，題目將出現在有片右側

建立題目

標題
請輸入標題

題目

題目附件

選擇檔案

圖片支援格式：jpeg、jpg、png、gif(1200*800)
音訊支援格式：mp3
最大上傳檔案大小：20MB

選項類型
輸入項名及選項內容，勾選至少1個正確答案。
文字 圖片

1 請輸入
2 請輸入

+增加選項

啟用動態評量功能

確定

1 2 3 4

3.確認資源

點擊編輯進行出題時間設定

https://www.youtube.com/...

檢核點出題時間(00:00:00)

羽球揮拍五要訣

+新增題目

+增加檢核

5

上一步 下一步

調整檢核點出題時間

出題時間
25

出題時間設定完成後點擊確認

確定

6

確認完所以資訊點及建立 1

建立完成之教材會出現在資源庫 2

教材建立完成後即可開始建立課程包

返回資源庫
我的資源庫
資源名稱
輸入關鍵字
資源類型
Youtube連結
上傳檔案或影片
網址連結
簡答題(含填充題)
選擇題(含是非題)
作業檔案繳交
平板書寫繳交
配合題
題組
影片檢核點
單元評量
共2筆資料，每頁10筆，目前第1頁/共1頁
資源名稱 類型 建立時間 操作
1 羽球揮拍五要訣 Youtube連結 2025-05-26 09:42:06
2 羽球揮拍五要訣檢核題 影片檢核點 2025-05-26 10:51:01
1
完成教材設定後，可直接點擊加入課程包
加入資源
課程包名稱篩選
查詢
雙語體育
badminton
羽球揮拍五要訣
加入
取消

教育部因材網
NEW 操作介紹
課程總覽
AI學伴
指派任務
登出
1.任務類型
2.任務內容
1. 載入分享任務
不載入
校內共享
私人分享
2. 選擇任務類型
知識結構(影片、練習題、動態評
單元診斷測驗(含組卷)
縱貫診斷測驗
核心素養評量
素養導向試題
學力測驗考古題
會考考古題
學測考古題
統測考古題
指考考古題
問卷
備課模組-課程包
SRL表單
國語文朗讀
國語文寫作
1
2
下一步
點擊課程包指派後，選擇要
指派的單元點擊加入
務設定
4.確認任務
課程包名稱
請點選加入按鈕
羽球揮拍五要訣
badminton
雙語體育
加入
加入
加入
3
4
下一步

1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
任務名稱 羽球揮拍五要訣
開始時間 2025/05/26 上午 11:34
完成時限 2個月 3個月 4個月 2025/06/25 下午 11:59
對象 班級 個人 小組
一般班級
學習扶助班級
自組班級
1
10年級
10年普通科 76班
小組長授權 小組長可查看任務進度(非必選)選項若為灰色代表尚未設定小組長，
2
下一步
1.任務類型
2.任務內容
3.任務設定
4.確認任務
課程包
若無課程包選項，請先至「備課區-備課模組」設定，即可指派。
任務名稱：
羽球揮拍五要訣
完成時限：
2025/05/26/11:34 ~ 2025/06/25/23:59
對象：
10年普通科 76班、
授權小組長的小組：
羽球揮拍五要訣
刪除
上一步
建立
3

指派完成課程包將出現在任務儀表板及我的任務

因材網教師與學生畫面

教育部因材網
NEW 操作介紹
課程總覽
指派任務
AI學伴
登出
市立新竹市展示學校
教師
tt982001
訊息0 個
待辦0 個
任務儀表板
知識結構星空圖
討論
筆記
提問
討論區
班級管理
帳號
家長,大學伴管理
問題回報
© since 2016 國立臺中教育大學 測驗統計與適性學習研究中心
待辦事項
本周無待辦事項
9/22 日
9/23 一
9/24 二
9/25 三
9/26 四
9/27 五
9/28 六
公告
規律用眼3010 2024/08/01
因材網學年度升級 113 年公告 2024/07/31
【人機互動 數理同樂】挑戰賽 得獎名單公布及參與活動證明下載公告 2024/06/12
【系統公告】因材網人員暫停服務
+ 指派任務
公告與行事曆
前一學期+本學期
全部對象
教師指派
快速檢視
知識結構
tt982001
2024-09-24~2024-10-24
Ga-Ⅲ-1R-5-101：障礙跑基本動作-前導腿與起跨腿
9年 82班
0%
知識結構
tt982001
2024-08-12~2024-09-11
Ga-Ⅲ-1R-3-101：接力跑基本動作-助跑
9年 82班
0%
1

教師介面

學生介面

NEW 操作介紹
課程總覽
AI學伴
登出
市立新竹市展示學校
學生 九年 班
ss982001
訊息0 個
待辦0 個
我的任務
知識結構星空圖
獎勵
報表
測驗報告
學習紀錄
討論
筆記
提問
問題回報
© since 2016 國立臺中教育大學 測驗統計與適性學習研究中心
待辦事項
本周無待辦事項
9/22 日
9/23 一
9/24 二
9/25 三
9/26 四
9/27 五
9/28 六
公告
規律用眼3010 2024/08/01
因材網學年度升級 113 年公告 2024/07/31
【人機互動 數理同樂】挑戰賽 得獎名單公布及參與活動證明下載公告 2024/06/12
【系統公告】因材網人員暫停服
任務
顯示9個月內的任務
公告與行事曆
老師指派
全部任務
進行中
篩選
知識結構
30天6時
tt982001老師
2024-09-24~2024-10-24
Ga-Ⅲ-1R-5-101：障礙跑基本動作-前導腿與起跨腿
0/2(0%)
知識結構
48天6時
tt982004老師
2024-08-13~2024-11-11
Ga-Ⅲ-1R-3-101：接力跑基本動作-助跑
0/7(0%)

可開啟一般頁面並加開一個無痕模式即可同步觀看學生與老師的畫面